



Filmlänge: 58 min
FSK: 12

Tausche Panikattacken gegen Leberzirrhose.

Ein Dokumentarfilm von Lutz Riewe

Filmproduzent: Paul Sauerland

Mit freundlicher
Unterstützung von:



JOHANNA-ODEBRECHT-STIFTUNG

chairlines

Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

@5nach12lutz



@lutzlos



@5nach12



www.5nach12.eu

*Ein bewegender und zugleich mutmachender Film
über Angst, Sucht – und die Kraft weiterzumachen.*

Der Musiker und Youtuber Lutz Riewe nimmt uns mit auf eine Reise durch seine dunkelsten Momente: Panikattacken, Alkoholmissbrauch, eine lebensbedrohliche Leberzirrhose – und die Rettung durch eine Transplantation. Der Film zeigt schonungslos, was oft hinter verschlossenen Türen bleibt. Aber er zeigt auch, wie Hoffnung entsteht. Wie Heilung beginnt. Und wie wichtig es ist, über Tabus zu sprechen.

Warum dieser Film?

Weil psychische Erkrankungen und Sucht jeden treffen können – und doch oft unsichtbar bleiben. „Tausche Panikattacke gegen Leberzirrhose“ gibt Betroffenen eine Stimme und macht Mut, hinzusehen statt wegzuschauen. Denn Offenheit und Verständnis können Leben retten.

Was erwartet dich?

Der Film gewährt einen ehrlichen Einblick in Lutz' Kampf ums Überleben und zeigt bewegende, offene Momente, die nahegehen. Er erzählt von Rückschlägen und vom Weg zurück ins Leben – und hinterlässt Hoffnung, Verständnis und ein neues Bewusstsein für mentale Gesundheit.

Für wen ist der Film?

Für alle, die berührt und informiert werden wollen – egal ob Betroffene, Angehörige, Jugendliche, Fachleute oder einfach Menschen, die echte mutmachende Geschichten lieben.

Mehr als ein Film

Mit 5nach12 entsteht eine Gemeinschaft: Über den Film hinaus bietet Lutz heute Unterstützung an – für Betroffene, Angehörige, Selbsthilfegruppen, medizinisches Personal und Interessierte. Ein Netzwerk, ein offenes Ohr, echte Hilfe.



*Mehr Infos, Trailer & Tourdaten
www.5nach12.eu*

**Ein Film, der berührt.
Ein Film über Hoffnung und Neubeginn.**



ZUM TRAILER